

EXPEDICIÓN LLANGANATI

DESCRIPCIÓN DE CURSO

Llanganati

EXPED260222





Descripción de Curso

- - - - X

Toma una mochila, tus bastones para caminata y un mapa de los Andes ecuatorianos. Camina a través de valles glaciares y antiguos sistemas de caminos Incas. Toda la preparación de la expedición tendrá lugar en nuestra base de operaciones, incluyendo la deshidratación de nuestras propias frutas, vegetales y carne. Partiremos de la base de operaciones y llegaremos, después de un corto recorrido en un vehículo, al punto de inicio del sendero para nuestra expedición. Recorreremos una variedad de terrenos y ecosistemas, explorando las montañas,



recibiendo reabastecimiento y ascendiendo algunos picos de bajo nivel técnico. Durante la expedición, aprenderemos acerca de la selección del sitio de acampada, cocina gourmet al aire libre, [terrenos de 3ra y 4ta clase](#), historia natural del Ecuador, técnicas de educación al aire libre, liderazgo, minimizar nuestro impacto en zonas naturales y algunas de las mejores antiguas leyendas locales sobre cómo se crearon las montañas en el Ecuador. Una vez que estemos de regreso en nuestra base de operaciones, limpiaremos todo el equipo y tendremos una divertida ceremonia de graduación con típica fritada ecuatoriana, combinada con sopa de quinua, llapingachos, choclos, habas, mote, ensalada y jugo de frutas frescas.



El curso

- - - - X

Descripción del curso

- Duración: 11 días de expedición
- Fecha: 27 Octubre - 6 Noviembre
- Tamaño máximo de grupo: 12 estudiantes (2 instructores)
- Tamaño mínimo de grupo: 8 estudiantes (2 instructores)
- Edad mínima: 18
- Terreno: Páramo, valles glaciares, viaje a campo travesía.

Precio: \$799.00 incluye IVA

Incluye:

Equipo grupal: carpas, cocinas, tarps, mapas

Certificado **Leave No Trace Trainer**

Instructores: **NOLS, WFR, LNT Master Educators**

Transporte

Todas las comidas



Resultados de aprendizaje

- - - - X

En **Kingue**, ponemos énfasis en que cada curso tiene resultados de aprendizaje únicos provenientes de la interacción del grupo de estudiantes con los lugares mágicos y las comunidades que cada ruta cubre. Nuestros estudiantes en el curso de *backpacking* en los Andes adquirirán todas las destrezas técnicas de *trekking* y seguridad en la montaña, desde caminata a campo traviesa hasta navegación durante una tormenta. Los estudiantes aprenderán cómo planificar una expedición de *backpacking*, qué llevar, cómo empacar una mochila con todos los implementos necesarios, cómo navegar usando mapas y acerca de los Andes y su geología. A lo largo del curso, los estudiantes también adquirirán habilidades sociales de liderazgo a través de varios escenarios y circunstancias, incluyendo cómo conducirse en situaciones adversas y cómo mantener al grupo unido y motivado para lograr el objetivo común.

- Habilidades sociales
 - Liderazgo
 - Comunicación
 - Resolución de problemas
 - Trabajo en equipo
 - Habilidades técnicas
 - *Planificación de la expedición*: Preparación de raciones de alimentos, selección de mapas y navegación, arreglos logísticos e introducción a primeros auxilios.
 - *Acampar al aire libre*: Vivir confortablemente por un tiempo prolongado al aire libre, mantenerse bien alimentado, seguro y abrigado en todo momento.
 - *Viaje a campo traviesa*: Navegación con mapas, rumbo con brújula, bushwalking y cruce de ríos son las destrezas que los estudiantes aprenderán a practicar y dominar.
 - Leave No Trace Trainer
-



Desafíos y riesgos

- - - - x

- **Terreno**

Uno de los principales factores que se debe considerar en un curso de *backpacking* es hacer una evaluación correcta de la ruta propuesta con el fin de atravesar diferentes tipos de terreno de manera segura y eficiente. En este curso en particular, enfrentaremos muchos desafíos con relación al terreno y utilizaremos cada uno de ellos como una oportunidad de aprendizaje para adquirir mayor dominio de competencias al aire libre.

- **Clima y temperatura**

Por estar en la Línea Ecuatorial, gozamos de un clima templado todo el año. Aprenderemos cómo manejar la exposición al sol, frío, viento y lluvia, que son factores críticos que pueden determinar el éxito o fracaso de una expedición de *backpacking*.

- **Altitud**

Tenemos montañas de alta elevación en el Ecuador y la mayor parte de nuestro curso de *backpacking* tendrá lugar sobre los 3.050 metros (10.000 pies). Aprenderemos cómo manejar nuestro cuerpo a esta altitud, entendiendo cómo reacciona y se adapta a los cambios de altitud.



Manejo de riesgos

- - - - x



Estamos conscientes de que estar a la intemperie conlleva riesgos y por esta razón la seguridad es la primera consideración en nuestros cursos. Contamos con un departamento de manejo de riesgos liderado por Jorge Ignacio Anhalzer (WEMT, [Wilderness Emergency Medical Technician](#)).

Todos nuestros instructores cuentan con el certificado de rescate en áreas agrestes, Wilderness First Responder (WFR), avalados y entrenados por la institución internacional líder en medicina agreste, Wilderness Medicine Institute (WMI). Cada líder de expedición cuenta con dos sistemas de comunicación con nuestra base, un teléfono satelital para la comunicación de dos vías y un dispositivo GPS que monitorea el movimiento del grupo.

En nuestra base contamos con un equipo de tres personas que conoce los sistemas de evacuación, lectura de mapas, manejo de los sistemas de comunicación, lectura del clima, el terreno y vías de acceso en la zona de la expedición. También contamos con 3 helicópteros Ecuriel con capacidad de 5 pasajeros cada uno y 3 vehículos 4x4 con capacidad de 7 pasajeros cada uno.

Pedimos que todos los estudiantes estén asegurados para actividades de aventura y trabajamos con [Blue Card](#) como proveedor para los que no estén asegurados.

Cada estudiante tiene que llenar un formulario médico, de restricciones alimenticias y de alergias. Esta información ayuda a nuestro equipo a planear y anticipar cualquier problema para asegurar la seguridad de nuestros alumnos. Nuestros instructores se reúnen antes de cada curso para analizar la zona donde se va a llevar a cabo el curso, las necesidades del grupo y que el equipo esté en óptimas condiciones.

Las evacuaciones pueden ser costosas. Cada estudiante es responsable de cubrir la totalidad de estos costos en caso de necesitarlos.



Contactos

- - - - x



info@kingue-edu.org



Kingue Escuela de Aventura



www.kingue-edu.org



+593 98 819 0530 (EC)/+593 98 351 4505 (EC)/ +1 (508) 762 6929 (USA)
