

EXPEDICIÓN LLANGANATI

LISTA DE EQUIPO

Llanganati

EXPED260222



KINGUE
adventure school



Aprender a escoger el equipo justo y necesario para cualquier aventura es una parte crucial de esta expedición. Esta lista les ayudará a ver lo que necesitan para esta expedición. Cuando llegues a la base de Kingue, tus instructores revisarán todo el equipo y te ayudarán a decidir que llevas a terreno.

Equipo grupal (Kingue proveerá):

- Carpas
- Palas
- Cocinetas
- Ollas
- Mapas
- Brújulas
- Kit de primeros auxilios

Torso			
Usamos diferentes capas de ropa, combinándolo de diferentes maneras para protegernos del viento, lluvia, frío. Usamos fibras sintéticas o de lana. Evitamos algodón.			
Item	Cantidad	Notas	Check
Primera Capa	2	Camisa de manga larga, sintética o de lana	
Saco (fleece)	1	Saco de fleece	
Puffy	2	Puffy sintético, si traes de pluma tienes que tener mucho cuidado que no se moje	
Rompevientos	1	Para cubrir del viento y de los mosquitos	
Impermeable	1	Chompa resistente al agua, con capucha. Que quede cómodo sobre toda tu ropa.	



Piernas			
Usamos diferentes capas de ropa, combinándolo de diferentes maneras para protegernos del viento, lluvia, frío. Usamos fibras sintéticas o de lana. Evitamos algodón.			
Item	Cantidad	Notas	Check
Primera Capa	2	Pantalón de primera capa, sintético o de lana	
Pantalones de trekking	1	Pantalones sintéticos, lycras no es aceptable	
Interior	2-3 pares	Sintéticos	
Pantalon de lluvia	1	Lo usaremos encima de nuestros pantalones de trekking. Recomendamos zamarros, lo puedes alquilar en Kingue.	

Cabeza, Cuello y Manos			
Item	Cantidad	Notas	Check
Bufs	2		
Mascarilla	1		
Gorra o sombrero	1	Para protección de orejas y cara del sol	
Gorro de lana	1	Para las noches frías	
Malla de mosquito	1	Hay bastante mosquito	
Guantes	1	Para noches frias o protección contra mosquitos	



Mochila y bolsos

Item	Cantidad	Notas	Check
Mochila	1	De por lo menos 70 litros de capacidad. Si no tienes mochila, la podemos alquilar.	
Bolso de base	1	Bolso dónde queda tu ropa limpia en la base de Kingue	

Equipo para dormir

Item	Cantidad	Notas	Check
Sleeping bag	1	Recomendamos los sintéticos. Sleepings de pluma se pueden dañar fácilmente en este clima. Temperatura mínima -7 grados. Si no tienes sleeping bag, te lo podemos alquilar.	
Bolsa de compresion	1	Para el sleeping bag	
Bolsa de basura	3	Con esto impermeabilizamos la mochila y la bolsa de dormir	
Aislante	1	Puede ser de espuma o inflable	

Pies

Item	Cantidad	Notas	Check
Botas de caucho	1	Recomendamos bota de caucho por la cantidad de lodo que hay en la zona	
Medias de lana	4-5		
Zapatos de campamento	1	Crocs o zapatillas livianas de correr	



Miscellaneous			
Item	Cantidad	Notas	Check
Termo	1	Para bebidas calientes	
Plato	1	Para las comidas	
Cuchara	1		
Botellas de agua	1	2 Litros de capacidad de agua	
Protector de sol	1		
Bandana	1-2	Para el baño	
Linterna de cabeza	1	Con baterías extra	
Fosforera	2		
Repelente	1		
Kit de limpieza personal	1	Cepillo de dientes, pasta de dientes, tampones...	
Reloj	1	Preferible con alarma	
Esfero/Lapiz	2		
Cuaderno	1		
Gafas de sol	1		
Alcohol gel	1		
Opcional			
Libro	1		
Bastones			
Camara			
Navaja			



Equipo de Alquiler			
Si por alguna razón no tienes equipo, ¡te lo podemos alquilar!			
Item	Costo Por Dia	Costo de Compra	
Sleeping Bag	\$2.50	N/A	
Mochila (100 Lts)	\$2.50	N/A	
Zamarro	\$1.50	\$30	
Bastones	\$1.50	N/A	

Contactos

- - - - X



info@kingue-edu.org



Kingue Escuela de Aventura



www.kingue-edu.org



+593 98 819 0530 (EC)/+593 98 351 4505 (EC)/ +1 (508) 762 6929 (USA)